

| Fecha | Fuente | Pag. | Art. | Titulo |
|-------|--------|------|------|--------|
|-------|--------|------|------|--------|

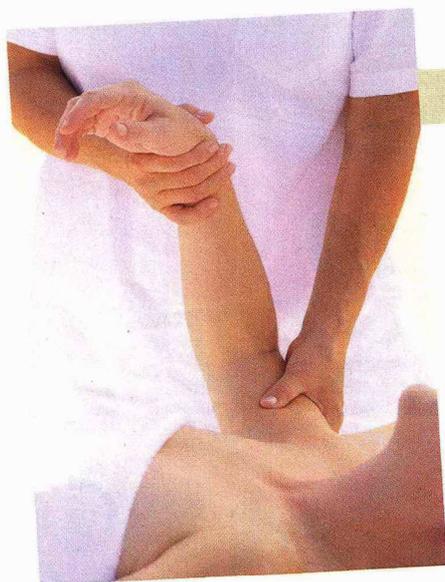
21/07/2011 LA HORA (STGO-CHILE) 8 2 BUENOS DATOS PARTE 01

## Buenos Datos



### Vivir al natural

Katmandú es una tienda que cuenta con una completa línea de aceites esenciales, productos con aromaterapia e ingredientes de origen vegetal elaborados artesanalmente: sales de baño, jabones, cremas... Aquí también se dictan cursos en pro de que las personas se reen cuentren con lo natural. Los hay de reiki, terapias florales, masoterapia y tratamientos cosméticos, además de talleres que enseñan a elaborar productos de este tipo. **Av. Apoquindo 4900, L. 119, [www.katmandu.cl](http://www.katmandu.cl)**



### Dennison-Farrar Wellness

Nicole Dennison-Farrar es terapeuta sudafricana -con 13 años de experiencia- y hace poco tiempo inauguró un centro wellness en El Arrayán. Un lugar donde entrega una serie de terapias alternativas, masajes de espalda y tejido profundo, meditación, reflexología, aromaterapia, biomagnetismo y reiki tibetano. **[www.dennison-farrar.cl](http://www.dennison-farrar.cl)**

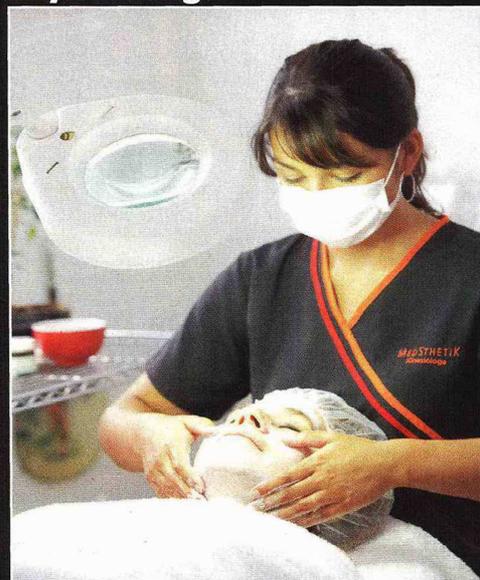
## Piel protegida en invierno

Todavía Invierno, de Natura, es una completa línea para el cuerpo, especialmente desarrollada para proteger la piel en los días fríos. Entre sus productos destacados están la crema corporal con 30 horas de hidratación, y el hidratante de baño, que forma una película sobre la piel.

**[www.natura.cl](http://www.natura.cl)**

### La tienda que recomienda

**Dayana Amigo**



“Cada tres meses voy a **MedSthetik** a hacerme una limpieza de piel. Allí me atiendo con **Mónica**.”  
Cerro Colorado 5030, Of. 206, tel. 432 9519. **[www.medsthetik.cl](http://www.medsthetik.cl)**



| Fecha | Fuente | Pag. | Art. | Título |
|-------|--------|------|------|--------|
|-------|--------|------|------|--------|

21/07/2011 LA HORA (STGO-CHILE) 9 2 BUENOS DATOS PARTE 02



## Taller de meditación

El reconocido maestro de yoga Sarveshwarananda Girire dictará un taller de meditación y desarrollo espiritual el próximo 29 de julio. La cita es en la Escuela de Teatro de la Universidad del Desarrollo.

**Informaciones en [cristal.luz@vtr.net](mailto:cristal.luz@vtr.net)**



## De cuerpo y alma

De los Himalayas a los Andes es el nombre de este espacio, un lugar que combina varias terapias alternativas, tan buenas para el cuerpo como para el espíritu. Entre ellas están un programa de ayurveda personalizado, masajes de ayurveda y masaje terapéutico tridoshico, yoga integral, además de distintos procedimientos a partir de los milenarios cuencos tibetanos, que se trabajan a partir de sus propios sonidos. **Manuel Barrios 5018. [www.deloshimalayasalosandes.cl](http://www.deloshimalayasalosandes.cl)**

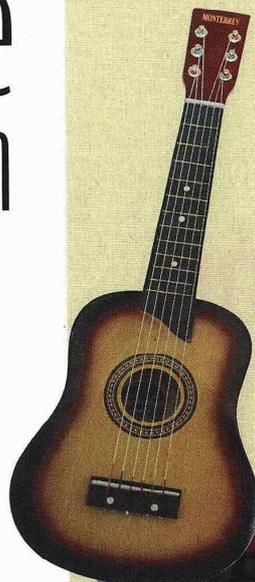
## La hora de...

### Estación Universidad de Santiago

#### Guitarras Becerra

Los amantes de la música van a estar fascinados con este dato: se trata de un local donde, a muy buenos precios, se pueden comprar –o mandar a hacer– guitarras, mandolinas, bajos, entre otros instrumentos que tienen la madera como materia prima. La fábrica está camino a Melipilla, pero también tiene dos sucursales:

**Alameda 3531-A y Obispo Umaña 49, tel. 811 1750**

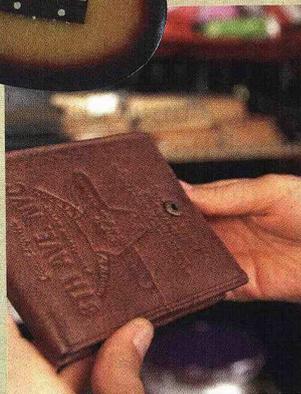


#### Artesano en Cueros

Don Emilio Pinilla es artesano y dueño de este pequeño local ubicado en plena Alameda, cerquita de la salida sur de esta estación de Metro. Aquí vende todo tipo de accesorios, aunque su fuerte son las billeteras que, junto a su mujer, fabrica ciento por ciento en cuero.

**Alameda 3562, módulo**

**12**



#### Comercial Bay

Esta es una fábrica de artículos de aluminio, aunque también cuenta con otras secciones donde se pueden vitrinear productos de loza, cristalería y menaje. Las ventas son al por mayor y al detalle; y, ojo, empresarios gastronómicos, porque además comercializan equipamientos de este tipo.

**Alameda 3576, tel. 764 9770**

