

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Titulo	Tamaño	Valor Publicitario Estimado
02/09/2010	EL MERCURIO - (STGO-CHILE)	2	6	PLAN CONTRA LA OBESIDAD	7,3x15,2	\$997.690

Plan contra la obesidad

Señor Director:

Las metas propuestas por los ministerios de Salud y de Educación son una excelente iniciativa, ya que abordan diversas patologías, como el tabaquismo y la obesidad, considerando su impacto sobre otras enfermedades crónicas no transmisibles y otras que se asocian a ellas, como por ejemplo, la depresión y los trastornos alimentarios.

Sin embargo, para lograr resultados positivos es de suma importancia realizar intervenciones permanentes en los colegios, con equipos multidisciplinarios que aborden todas las variables —asumiendo que la obesidad es una patología multicausal—, como el aumento de la actividad física de manera atractiva, el apoyo en educación alimentaria y aspectos psiconutricionales, con el fin de lograr cambios conductuales, incluido el grupo familiar.

Considerando que éste es la raíz de los actuales hábitos, creo que sensibilizar a los alumnos para conseguir metas saludables es una gran oportunidad, debido a que los jóvenes poseen características como: motivación, fuerza, compañerismo y trabajo de equipo cuando de causas comunes se trata, siendo ellos pioneros en transmitir estos cambios a las generaciones siguientes.

MARCELA ORTIZ

Coordinadora Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad del Desarrollo